

Bitloos paardrijden in Wapse

Relaxte manier van rijden en een goede band met het paard



Paardenboerderij Meulegoorn is een kleinschalig bedrijf dat onder andere logies met ontbijt plus paardenstalling, bosritten en paardrijles aanbiedt. Het bijzondere is dat de paarden van Meulegoorn zonder bit worden gereden.

WAPSE - Elsa Boddéus, eigenaar van Meulegoorn en gediplomeerd instructeur, legt uit waarom. „Toen de mens lang geleden paarden begon te temmen en berijden, ging dit zonder bit. Natuurvolkeren, zoals de oorspronkelijke bewoners van Noord-Amerika, hebben

nooit een bit gebruikt. Zoals je weet waren zij uitstekende ruiters, die een intense band hadden met hun paarden. Rijden zonder bit wordt nu herontdekt.“ „Veel paarden vertonen tijdens het rijden tics, zoals hoofdschudden, mond wrijven, doorlopend proesten,

tong over het bit leggen, de mond openhouden et cetera. Dr. R.W. Cook, een Amerikaans chirurgisch gespecialiseerd paardenarts, heeft hier onderzoek naar gedaan en ontdekte dat dit komt door gezichtszenewpijn die wordt veroorzaakt door de druk van het bit. Hij heeft toen een hoofdstel ontwikkeld waarbij het bit is vervangen door twee riempjes die vanaf het kopstuk via de zijkant van het paardenhoofd kruislings naar de teugels lopen. Je stuurt hier-

mee door zijwaarts te 'duwen'. Er zijn meer soorten bitloze hoofdstellen, maar voor ons is dit het geschiktst.“

Is rijden zonder bit riskant?

„Niet riskanter dan rijden met bit. Sterker nog: met een bit kun je het paard pijn doen, waardoor het er juist vandoor gaat als je het wilt inhouden. Een paard is immers een vluchtdier.“ **Hebben de mensen die hier komen paardrijden geen moeite met het idee bitloos te rijden?**

„Integendeel, ze willen het graag proberen. Bijna altijd zijn ze verrast dat het zo weinig verschil maakt. Bitloos past ook helemaal bij de paardvriendelijkheid, die bij ons hoog in het vaandel staat. Wij rijden zonder sporen of zweep. Onze paarden werken hooguit twee uren per dag. Iedere dag mogen ze met elkaar naar buiten, de wei in of een grote paddock.“

„Onze lessen zijn maatwerk; daarom geven wij bijna alleen privéles. De juiste combinatie ruiter/paard vinden wij belangrijk. De basis van de dressuur is onze leidraad. Soms laten wij grondwerk doen met het paard, waarbij de leerling

kan ervaren hoe dier op hem/haar reageert.

Privéles is natuurlijk duurder dan groepsles.

„Een instructeur kan aandacht geven aan een leerling tegelijk. Als een groep van zes ruiters een uur in de les rijdt kan ieder hooguit tien minuten onverdeelde aandacht verwachten. Een privéles bij ons is veertig minuten persoonlijke instructie.“ **Kunnen ruiters met eigen paard ook bij jullie terecht?**

„Jazeker. En wie bitloos rijden eerst wil uitproberen, krijgt tijdens de les een bitloos hoofdstel van ons in bruikleen.“

„Om veilig een bosrit op een fit paard te kunnen maken heb je rijvaardigheid nodig. De basis hiervoor is dezelfde als die voor een dressuurproef of een springparcours. Wedstrijd rijden is prima zolang we er plezier in hebben en niet alleen maar verbeteren rijden voor winstpunten of rozetjes. Wij geloven in een relaxte manier van rijden en een goede band met het paard.“ Het adres is de Ten Darperweg 59 in Wapse. Elsa is voor bitloze lessen en bosritten te bereiken op 06-23019943 of info@meulegoorn.nl. Zie ook www.meulegoorn.nl.